



## KUOPION HIIPPAKUNNAN PIISPA

Kuopion hiippakunnan seurakunnille

### PAASTOKUTSU 2025

Tuhkakeskiviikkona 5. päivänä maaliskuuta 2025 laskeudumme yhdessä muun kristikunnan kanssa pääsiäispaaston aikaan. Se valmistaa meitä kohti ristin ja ylösnousemuksen pääsiäistä.

Paaston esikuvana on Kristus itse: hän valmistautui tehtävänsä vetäytymällä erämaan hiljaisuuteen ja paastoamalla 40 päivää. Pääsiäispaaston aikana kuljemme kärsivän Kristuksen askelissa kohti pääsiäisen iloa. Mitä syvemmin kasvamme Kristukseen, sitä enemmän usko, toivo ja rakkaus saavat meissä tilaa.

Raamatussa ja kirkon hengellisessä perinteessä paastoon kuuluu monia asioita.

1. Käännymme pois kaikesta, mikä erottaa meitä Jumalasta ja lähimmäisistä.
2. Etsimme elävän Jumalan kasvoja ja mietiskelemme hänen sanaansa yhteisessä jumalanpalveluksessa ja omassa kammiossamme.
3. Kevennämme ruokavaliota pidättymällä paastonaikana esimerkiksi lihasta ja alkoholista. Sunnuntaita, ylösnousemuksen päivää, ei lasketa paastopäiväksi.
4. Asetumme kärsivän lähimmäisen asemaan ja etsimme tapoja huojentaa hänen taakkojaan. Erityisen sopiva tapa on osallistua kirkon Yhteisvastuukeräykseen lahjoittajana tai kerääjänä.

Rakkaat kristityt, kutsun teitä nyt paaston matkalle kohti pääsiäisen iloa!

Saamme viettää alkavaa katumusaikaa elämäämme arvioiden, rukoilien, paastoten ja Jumalan pyhää sanaa mietiskelleen. Silloin myös pääsiäisen ilo koskettaa meitä kaksinkertaisesti.

Kuopiossa laskiaissunnuntaina 2.3.2025

Jari Jolkkonen

Kuopion hiippakunnan piispa

